

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”**

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

**TVIRTINU:**

~~Mokyklos direktorė~~  
**Vitalija Dziurčienė**



**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 metų vaikams**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Vyturio progimnazija**

Vasario 16-Osios g. 40, Panevėžys 35168

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**Įstaigos darbo laikas**  
**Nuo 8.00 iki 14.00 val.**

2023 09 01

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Židronė Dobrovolskienė**



Isavaite  
Pirmadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-30D	200	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,10</b>	<b>46,48</b>	<b>366,11</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlauncelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/A-30	80/20	14,28	11,16	3,72	167,15
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,89</b>	<b>25,12</b>	<b>51,16</b>	<b>487,26</b>

I.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė  
Antradienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
<b>Iš viso:</b>			<b>9,81</b>	<b>11,62</b>	<b>47,84</b>	<b>328,84</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	80	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,70</b>	<b>17,21</b>	<b>88,36</b>	<b>588,42</b>

2.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė  
Trečiadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,48</b>	<b>8,92</b>	<b>49,44</b>	<b>320,34</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27G/ABDM/A-8A	100	16,86	11,26	5,11	188,53
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Burokėlių salotos su saulėgrąžų alicjumi (augalinis)	SAL-91E/ABDM/SAL-16	80	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,24</b>	<b>21,40</b>	<b>58,14</b>	<b>501,97</b>

3.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė  
Ketvirtadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
<b>Iš viso:</b>			<b>12,93</b>	<b>12,72</b>	<b>53,97</b>	<b>365,07</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	100	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių košė su alicjumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Sviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,93</b>	<b>16,28</b>	<b>70,63</b>	<b>500,58</b>

4.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė  
Penktadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,16</b>	<b>18,23</b>	<b>46,53</b>	<b>403,56</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	1,60	4,41	6,52	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46C/A-31A	100	19,11	11,45	5,10	199,82
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	80	0,78	7,46	4,69	86,61
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,27</b>	<b>26,46</b>	<b>60,92</b>	<b>593,05</b>

5.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė  
Pirmadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26C	200	11,51	5,07	49,19	284,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,36</b>	<b>10,54</b>	<b>63,1</b>	<b>393,69</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/ABDM/A-17A/2	100	9,57	13,72	8,62	194,35
Biri grikių košė su alicjumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Sv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų alicjumi (augalinis)	SAL-19B	80	0,77	4,98	6,54	68,54
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,96</b>	<b>26,42</b>	<b>71,06</b>	<b>573,88</b>

6.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė  
Antradienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
<b>Iš viso:</b>			<b>12,93</b>	<b>12,72</b>	<b>53,97</b>	<b>365,07</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100	9,73	18,91	37,86	356,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	0,48	6,00	0,62	58,60
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	80	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,88</b>	<b>26,30</b>	<b>73,33</b>	<b>594,10</b>

7.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziuricienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė





2 savaitė  
Trečiadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,10</b>	<b>18,23</b>	<b>46,53</b>	<b>403,56</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	200	23,65	17,74	4,74	270,09
Grietinė (30%)	PAD-11	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Kefyras 2,5%	GĖR-18/MMV-538	100	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,94</b>	<b>27,79</b>	<b>41,77</b>	<b>510,80</b>

8.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziuricienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,48</b>	<b>8,92</b>	<b>49,44</b>	<b>320,34</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškes (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63A	180	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdeles (augalmis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,59</b>	<b>20,87</b>	<b>60,10</b>	<b>511,22</b>

9.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Dobrovolskienė



2 savaitė  
Penktadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
<b>Iš viso:</b>			<b>9,81</b>	<b>11,62</b>	<b>47,84</b>	<b>328,84</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV83	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1A	100	10,53	10,70	0,75	138,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Morkų salotos su saulegrąžomis ir šalto spaudimo saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,68</b>	<b>23,00</b>	<b>63,51</b>	<b>516,27</b>

10

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė  
Pirmadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	200	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,09</b>	<b>15,15</b>	<b>33,37</b>	<b>306,21</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48D	100	12,57	13,34	8,04	199,51
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	SALB-18	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,66</b>	<b>27,38</b>	<b>58,45</b>	<b>533,86</b>

11.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė  
Antradienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,3	8,16	255,28
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59	50	4,9	0,2	15,8	64
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,83</b>	<b>18,94</b>	<b>42,48</b>	<b>403,80</b>

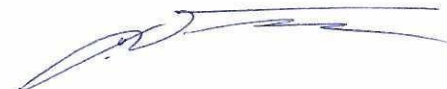
Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9C	150	23,10	11,78	38,46	344,19
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,87</b>	<b>20,41</b>	<b>69,57</b>	<b>534,57</b>

12.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Dobrovolskienė



3 savaitė  
Trečiadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39C	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,43</b>	<b>12,98</b>	<b>46,47</b>	<b>333,52</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40D	40/160	16,07	23,52	33,56	407,21
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,99</b>	<b>26,07</b>	<b>66,98</b>	<b>565,51</b>

13.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė  
Ketvirtadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,2</b>	<b>13,2</b>	<b>43,07</b>	<b>339,38</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	100	16,86	11,26	5,11	188,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicėjaus padažu (augalinis)	SALB-18	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,12</b>	<b>21,16</b>	<b>58,40</b>	<b>497,13</b>

14.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziurčienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė  
Penktadienis  
6-10 metų vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,16</b>	<b>18,23</b>	<b>46,53</b>	<b>403,56</b>

Pietūs I variantas

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	100	12,86	12,68	4,51	183,54
Biri grikių košė su alicjumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,70</b>	<b>19,70</b>	<b>60,70</b>	<b>572,28</b>

15.

Mokyklos direktorė  
Vitalija Dziuricienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė