

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,

Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561

el.p. info@skirtingiskoniai.lt, bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registru centras“

TVIRTINU:

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymo aprūpinimui
Ramūnas Džiūvė

2024-09-02

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vyturio progimnazija

Vasario 16-Osios g. 40, Panevėžys 35168

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2024 09 02

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
2024-09-02

Pusryčiai 8,45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančios) ir sviestu (82%)(tausojančios)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	100	0,11	0,05	0,60	4,39
Javainukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,09	16,23	53,78	404,43

Pietūs 10,30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spiratų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-64B/100	100	1,16	3,81	7,39	66,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojančios) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančios)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,00	22,18	64,45	523,42

Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono vaikai
Židutė Dobromėslaitė

1 savaitė 6-10 metų vaikai

Antradienis

2

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brokolių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojančios)	VRŠP-1B/150	150	19,00	8,96	42,42	323,86
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Dažovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			23,22	14,60	93,03	581,60

Maitinimo organizavimas
Paežerės regiono vaikams
Žilė Dabovskaitė

1 savaitė 6-10 metų vaikai

Trečiadienis

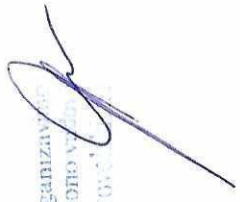
3

Pusryčiai 8.45 val

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	203,90
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Javainukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Abata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,19	7,22	35,62	245,11

Pietūs 10.30 val

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančias)	SR-43B/100	100	2,60	4,64	7,99	83,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-27B/75	75	19,12	12,12	9,95	224,49
Birni perlinių kruopų košė (tausojančias)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/40	40	0,65	2,26	3,85	34,87
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			27,57	20,06	78,01	582,61


 MCHINHO ORGANIZAVIMO
 PABALIO REGIONO VADYBOS
 2023.05.05

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

4

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausiniai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86B/100	100	2,32	3,83	9,19	77,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-B8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės filė maltinis (tausojančis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Špinatų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pikino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			22,35	13,32	83,73	529,59

ABU PŪKIO ORGANIZAVIMO
PILNŲ PŪKIO VERTĖ
PILNŲ PŪKIO VERTĖ
PILNŲ PŪKIO VERTĖ

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkčių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	100	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-3/50	2025-05-20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,82	17,73	43,06	380,56

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojančis)	SR-85B/100	100	1,60	4,41	6,52	71,87
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/roškintas) (tausojančis)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Špinatų nešifutuotų ryžių ruošų košė (tausojančis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,79	23,38	78,29	618,90

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiotės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	9,91	12,72	60,86	401,15

Pietūs 10.30 val

Paūkalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Paūkalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų srūba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (kepias su garais)	KMP-35B/75	75	17,15	13,31	4,92	207,69
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	26,07	22,26	78,53	602,40

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta parlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausiniai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-2/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-67B/100	100	1,20	3,84	9,78	76,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Viršas lašišos kukulis (taisojantis)	ŽUVP-1B/75	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Viršos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			22,05	19,93	72,21	536,19

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

8

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	100	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su gerais)(augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Grietinė (30%)	PAD-11B/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Kėčyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			13,07	19,90	90,27	579,54

Maistinio organizavimo
Pietūnų regiono valdymas
Žilė - Dubrovica

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia maunų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,18	14,63	44,46	366,41

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6B/100	100	2,61	2,03	10,19	66,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) sufle (tausojančis) (kepias su garais)	DRŽP-63B/150	150	20,77	14,89	27,06	326,92
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Dažovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-20B2/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,63	20,64	79,15	597,68

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Abata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiečių bulvinė su kruopomis (augalinis) (tausojančios)	SR-66B/100	100	1,14	3,84	7,93	68,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepia vištienos file (keptas/troškintas) (tausojančios)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančios)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Morkų salotos su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			30,25	23,32	89,50	625,00

Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono viešasis
biudžetinis įstaiga
Zilutė Dubučinskaitė

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,91	20,44	47,12	436,28

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-34B/100	100	2,64	3,89	10,36	82,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos ir daržovių troškynys (bulvės, svogūnai, morkos) (taisojantis)	KMP-22B/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Kėšyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,85	23,37	76,89	600,14

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojančis)	KIAUŠP-5/150	150/	14,42	16,53	7,75	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbatą be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			19,96	17,19	36,71	357,68

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-79B/100	100	1,57	3,79	8,30	70,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kūpi varškėčiai (tausojančis keptas su garais)	VRŠP-23B/150	150	22,19	14,53	27,32	328,34
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoningi vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			27,01	22,04	77,52	602,77

Mokyklinio organizavimas
 Pasirūpinimo regiono vaikais
 2024 m. rugsėjo mėn.
 Dėlionė

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbatą be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,61	13,21	45,79	353,13

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojantis)	SIR-10B/100	100	1,24	1,97	8,72	57,31
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Marmuotų agurkai (augalinis)	SAL-50B/60	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			20,31	23,72	80,26	607,35

3 savaitė 6-10 metų vaikui

Ketvirtadienis

14

Pusryčiai 8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta grikių knopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,98	13,76	45,91	407,44

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančis)	SR-13B/100	100	1,43	2,05	10,15	64,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-1B/75	75	14,69	13,35	0,81	179,55
Birni nešildytų ryžių nuopų košė (tausojančis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GER-1B/7-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-B1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,10	19,96	72,69	538,42

Maitinimo organizavimo
Paslaugų regiono viešasis
užsakymas

Pusryčiai 8.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Tintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	2025-05-20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,89	14,73	43,06	380,56

Pietūs 10.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55B/100	100	1,90	4,43	9,16	80,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekės file (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30B/75	75	15,11	7,96	7,17	160,64
Birni grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Vitų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,42	16,09	87,08	572,58


 M. Manžinytė-Griškaitė
 Panevėžio miesto savivaldybės
 Z. J. ...