

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,

Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561

el.p. info@skirtingiskoniai.lt, bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registrų centras“

15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vyturio progimnazija

Vasario 16-osios g. 40, Panevėžys 35168

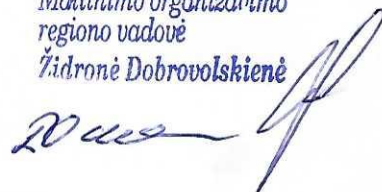
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Istaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2025 09 01

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	11,50	19,07	13,45	131,05
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-17/200	200	29,54	18,10	41,02	445,51
Lešų kotletai (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pienas (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškiny (tausojantis)	KMP-70/100	100	5,76	1,87	3,27	55,23
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Idaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-60/100	100	10,21	4,53	13,16	135,43
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (virtas) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis) (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-44/250	250	10,05	2,15	45,71	225,08

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Kęptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43B/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Užkepas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15B/100	100	16,61	7,01	7,16	154,73
Kepta jūros lydekės filė (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	0,55	214,18
Sklindžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdrone Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (taisojantis)	SR-86B/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (taisojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Natūralus kiaulienos kotletas ((taisojantis) (keptas su garais)	KMP-79/100	100	14,94	40,60	11,01	469,43
Žuvies (jūros lydekės file) piršteliai su sezamo sėklomis (taisojantis) (keptas su garais)	ŽTVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Jūros lydekės filė maltinis (taisojantis) (keptas su garais)	ŽTVP-31B/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Mieliniai blynai su obuoliais (taisojantis) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (taisojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės pudingas su bananais (taisojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, bulvės)(augalinis) (taisojantis)	DRŽP-10/200	200	3,47	1,50	15,35	88,13
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (taisojantis)	MLT-46/220	220	5,94	1,68	55,88	256,91

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (taisojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (taisojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (taisojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (taisojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (taisojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (taisojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (taisojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04			1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė 10.45 val
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams
Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85B/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	100	17,48	6,28	4,72	143,29
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Jūros lydekės filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai ((tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Grikių troškėnys su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Įrštus pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Picnas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Malta jautienos bifšteksas ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-100/100	100	27,74	20,19	7,34	333,94
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39B/100	100	11,16	28,51	10,86	344,16
Keptas šamas grietinėlis - špinatų padaže (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-19B/120	120	17,70	15,33	8,36	239,05
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Idaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

maistinio organizavimo
regiono vadovė
J. Irenė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių - vištienos plovai (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Žuvies suktinukas su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-46/100	100	17,47	31,65	7,85	148,48
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1/100	100	18,97	10,33	6,07	196,94
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	200	12,71	25,97	39,94	441,24
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) apkepai su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,09	1,90	31,11	145,47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas picno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstai, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papaius" įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/100	100	15,66	31,37	13,68	239,82
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Žirnių šutinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-3B/100	100	20,36	26,87	30,06	446,36
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) sufle (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulegrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VŠ-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	140	31,02	14,60	7,14	187,34
Kepta jūros lydekės filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-7B/100	100	14,66	26,08	7,79	137,59
Sklindžiai su varške (9%)(tausojantis) (keptas su garais)	MLT-29/200	200	17,01	6,77	69,35	413,17
Varškės (9%) kukulėliai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAI-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04			1,55

Mokyklės direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-34B/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančias)	KMP-22B/180	180	17,13	6,50	20,01	223,52
Vištienos maltinis (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Jūros lydekės filė kepinukai (tausojančias) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai su obuoliais (tausojančias) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojančias)	VRSP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) suflė (tausojančias) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančias) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojančias)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojančias)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojančias)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojančias) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojančias)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojančias)	SAL-36/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištiesos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)	KMP-5B/140	140	18,96	7,43	14,65	216,59
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištiesos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Vištiesos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29A/220	220	19,72	9,08	47,74	431,06
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Sklandžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-48/250	250	8,85	3,67	34,05	191,01

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28B/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,82	14,22	286,47
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	200	27,74	12,45	7,34	248,37
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18,62	23,28	6,21	313,10
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Žuvies (jūros lydekės filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Ryžių plovos su pievagrybiais (tausojantis)	KMP-10/200	200	7,04	2,42	33,28	170,30

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2.5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-20B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2.5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2.5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dohrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančias)	SR-13B/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvalkale (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-80/100	100	26,71	12,91	11,45	270,25
Vištienos kukulis su morkomis (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojančias)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištienos filė (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Malta jūros lydekės filė šnicelis (tausojančias) (keptas su garais)	ŽUV-P-21/100	100	13,10	48,54	6,87	356,67
Micliniai blynai (tausojančias) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojančias)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės (9%) pudingas (tausojančias) (keptas su garais)	VRŠP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Lešų kotletai (tausojančias) (keptas su garais)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Balandėliai su daržovėmis (tausojančias) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojančias)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojančias)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojančias)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tiršta pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojančias)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojančias)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55B/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Balandėliai su kiauliena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Kepta jūros lydekės filė (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-64/200	200	12,98	4,61	76,22	402,30
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-47/210	210	10,60	2,53	52,14	267,46

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,01	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

(parašas)

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

(parašas)

15.15.15