

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,

Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561

el.p. info@skirtingiskoniai.lt, bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registru centras“

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vyturio progimnazija

Vasario 16-Osios g. 40, Panevėžys 35168

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Istaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2025 09 01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis) ir sviestu (82%)(tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Arbata be cukraus	GÉR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,09	16,23	53,78	404,43

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/100	100	1,16	3,81	7,39	66,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GÉR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,00	22,18	64,45	523,42

1.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

I savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/150	150	19,00	8,96	42,42	323,86
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			23,22	14,60	93,03	581,60

2.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	203,90
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			10,20	13,46	53,50	347,17

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/75	75	19,12	12,12	9,95	224,49
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/40	40	0,65	2,26	3,85	34,87
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,8	19,2	75,56	555,62

3.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobronauskienė

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/100	100	2,32	3,83	9,19	77,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-B8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu alicijumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			22,35	13,32	83,73	529,59

4.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė


Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė


1 savaitė

6-10 metų vaikai

Pentadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,82	17,73	43,06	380,56

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85B/100	100	1,60	4,41	6,52	71,87
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,79	23,38	78,29	618,90

5.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobroniškienė

Židronė Dobroniškienė

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,91	12,72	60,86	401,15

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/100	100	1,20	3,84	9,78	76,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/75	75	17,15	13,31	4,92	207,69
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,30	22,31	83,28	623,52

6.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

7

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-2/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1B/75	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu alicijumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,82	19,88	67,46	515,07

7.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

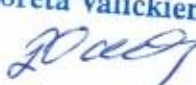
Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Grietinė (30%)	PAD-11B/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			13,07	19,90	90,27	579,54

8.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė


Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patickalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,18	14,63	44,46	366,41

Pietūs 10.45 val

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patickalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/100	100	2,61	2,03	10,19	66,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/150	150	20,77	14,89	27,06	326,92
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-20B2/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,63	20,64	79,15	597,68

9.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė

6-10 metų vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvinė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/100	100	1,14	3,84	7,93	68,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			30,65	23,32	90,55	631,00

10.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė

Loreta Valickienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,91	20,44	47,12	436,28

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/100	100	2,64	3,89	10,36	82,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,85	23,37	76,89	600,14

11.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150/	14,42	16,53	7,75	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirnėliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			19,96	17,19	36,71	357,68

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/100	100	1,57	3,79	8,30	70,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23B/150	150	22,19	14,53	27,32	328,34
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			27,01	22,04	77,52	602,77

12.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,61	13,21	45,79	353,13

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/100	100	1,24	1,97	8,72	57,31
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/60	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			20,31	23,72	80,26	607,35

13.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,98	13,76	45,91	407,44

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/100	100	1,43	2,05	10,15	64,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1B/75	75	14,69	13,35	0,81	179,55
Biri nešlifuoti ryžių ruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-B1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,10	19,96	72,69	538,42

14.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

6-10 metų vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,89	14,73	43,06	380,56

Pietūs 10.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55B/100	100	1,90	4,43	9,16	80,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekės filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30B/75	75	15,11	7,96	7,17	160,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAI.-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,42	16,09	87,08	572,58

15.

Mokyklos direktorė
Loreta Valickienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobronolskienė

